



MIDDAG: Åtte var med på første middag- og handledag på Høgda. Her får dei servert middag på flott dekket bord. Med på biletet er fra venstre, Åsbjørg Hestvik, Solveig Ålen, Inger Kvammen, Målfrid Nordvik, Ruth Gjelsvik og Annlaug Bjørndal. På andre siden av bordet ser vi nestleiar i helselaget, Mildrid Stafsnes. Marit Leknes serverer.

Foto: Sara Osland

Helselaget køyrer eldre til middag

ASKVOLL: Nordre Askvoll

Helselag inviterte sist veke til middag og handling på Høgda ved Kvammen. Åtte deltagarar hadde ein flott dag.

INGUNN OSLAND tekst

Nordre Askvoll Helselag er arrangør, og får hjelp av Nærmiljøsentralen i Askvoll til organisering. – Dette er ein dag der dei som ønskjer det, kan bli henta heime, få middag og samstundes få gå på butikken og handle og få hjelp til å bere varene både frå

butikken til bilen, og seinare inn i huset heime, fortel leiar i helselaget, Sara Osland.

Tilbod til alle

Tilboden om middag og handling går ut til alle. Dei som ønskjer å vere med melder seg på, og transport blir arrangert av Nærmiljøsentralen.

– Tanken vår var å kjøpe middag frå Askvollheimen. Dei har for tida ikkje kapasitet til å levere, så styret i helselaget stilte opp og laga middagen, som denne gongen var godt, gammal-

dags sosekjøt, seier Osland. For dei som var med vart middagen ein fest. Sosiale band vart også knytte, og det vart gjort avtalar om både julebesök og andre besök.

– Vi satsar på å få til ein slik dag ein gong i månaden. Vi ser at dette er eit viktig tiltak, som gjer dei som er med mykje.

Rosar styret

– Vi er eit aktivt helselag på mange måtar. Siste halvåret har vi hatt om lag tusen deltagarar på turane vi arrangerer rundt om

i bygda to gonger i veka. Sist helg var vi på omsorgsbustadene og Aslvollheimen og delte ut julegleder til alle som bur der og som kjem frå Førdefjordsområdet. I tillegg reiser vi rundt med juleblomster til alle over 80 år i bygda som bur heime. Dette er eit tiltak vi har drive i mange år, og som vi opplever blir sett pris

på. Dei eldre får ei julehelsing, og kanskje like viktig, dei får besök, seier Osland. Ho rosar resten av styret i Helselaget for både innsatsvilje og vilje til å ta eit tak.

– I tillegg har vi mange aktive medlemmar som gjer ein fantastisk jobb, seier Osland.

ingunn.osland@firda.no

” Vi ser at dette er eit viktig tiltak, som gjer dei som er med mykje.

Sara Osland